

هل أنت قلق بشأن تعاطي ابنك المراهق للكحول؟

يتعلق هذا الكتيب بالكحول ويهدف إلى توفير المعلومات والدعم اللازمين حول كيفية مساعدة ابنك المراهق.

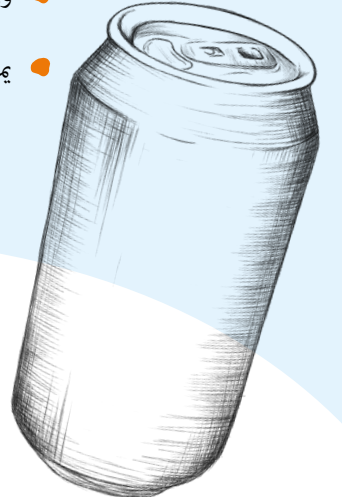
الكحول سم يضر الدماغ، أدمغة الشباب حساسة للمؤثرات حيث يتطور الدماغ حتى سن 25 عامًا. الكحول مادة سامة للجسم ويمكن أن تسبب إصابات وأمراض مختلفة. الكحول له أيضا تأثير مسكر ويؤثر على قدرة شاربه على التمييز.

يذكر الشباب أنفسهم أنهم يتعرضون لمشاكل أكبر عندما يشربون مما لا يشربون. قد يتعلق الأمر بالمشاجرات أو العنف أو الحوادث أو الجنس غير المرغوب فيه أو القيادة في حالة سكر أو القيادة مع سائق مخمور.



حقائق

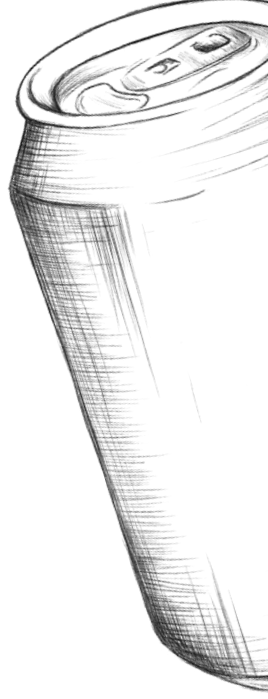
- يجب أن يكون عمرك 20 عامًا حتى يُسمح لك بشراء الكحول في متاجر بيع الخمر Systembolaget.
- يجب أن يكون عمرك 18 عامًا حتى يتم تقديم الكحول في المطاعم.
- وفي المتاجر يجب أن تكون 18 عامًا لكي تتمكن من شراء البيرة الشعبية منخفضة الكحول.
- يمكن تغريم أو سجن أي شخص يبيع الكحول أو يشتريه لخاص.



ماذا يمكنني أن أفعل كوالد؟

حاول التحدث عن كل شيء ممكن في الحياة اليومية. بهذه الطريقة ، يصبح من الطبيعي أيضًا التحدث عن أشياء أكثر صعوبة ، مثل الكحول أو المخدرات أو الجنس. ا طرح الأسئلة واستمع. العلاقة الوثيقة لها تأثير وقائي.

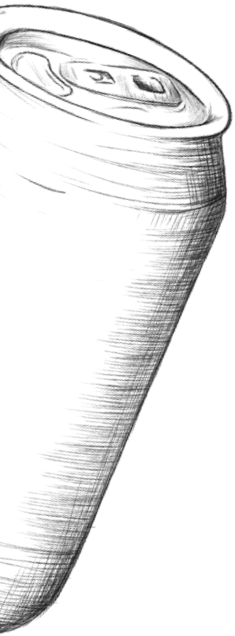
- كن واضحًا! يحتاج الأطفال إلى معرفة القواعد المتبعة وما المتوقع منهم أن يفعلوه.
- تحدث إلى الآباء الآخرين للحصول على الدعم والاتفاق على قواعد مشتركة للتعامل مع الأبناء.
- لا تشتروا ولا تعرضوا الكحول على شبابكم.



أمور من الجيد معرفتها

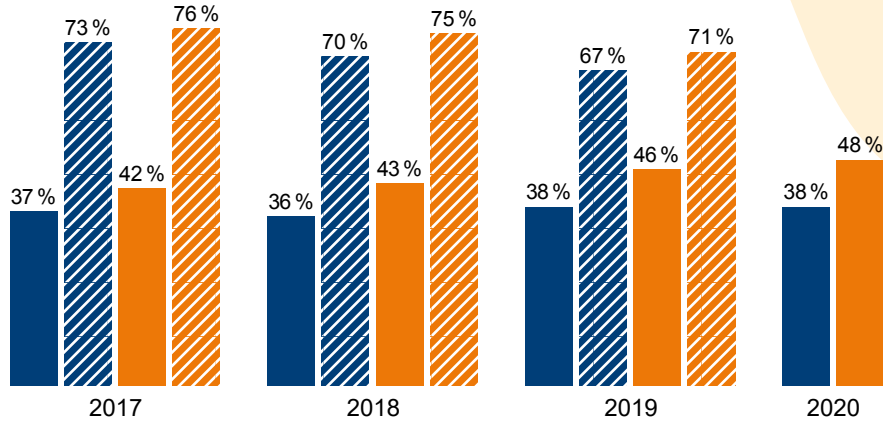
ليس كل الشباب يشربون الكحول. يختار العديد من الشباب الامتناع تمامًا عن شرب الكحول. غالبية الذين يدرسون في الصف التاسع لم يشربوا الكحول.

هناك فكرة مغلوطة تقول بأنه على الوالدين تقديم الكحول لأبنائهم من أجل ثنيهم عن شربه. على العكس من ذلك تشير الدراسات إلى أن الشباب الذين يعرض عليهم آباؤهم الكحول يشربون الكحول أكثر من أولئك الذين لا يحصلون على الكحول من آبائهم. وفقًا للاستطلاعات ، يعتقد معظم الشباب أيضًا أنه من الخطأ للآباء شراء الكحول لأطفالهم.



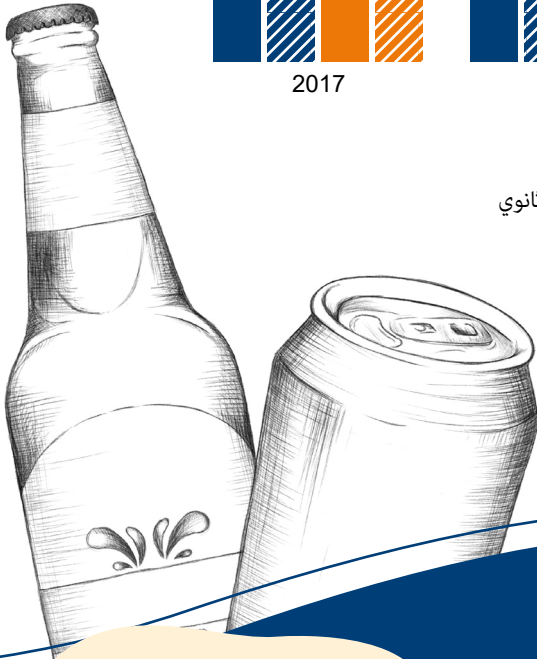
إحصائيات

نسبة الطلاب في الصف التاسع والمرحلة الثانوية الذين شربوا الكحول مرة واحدة على الأقل في آخر 12 شهرًا:



البنين، الصف التاسع ■ البنات، الصف التاسع
البنين، الصف الثاني ثانوي ■ البنات، الصف الثاني ثانوي

تعاطي المخدرات لطلاب المدارس ، CAN 2020



واصل القراءة:

[Tonårsparlören](https://www.tonarsparloren.se)

[Alkoholhjalpen.se](https://www.alkoholhjalpen.se)

[Youmo.se](https://www.youmo.se)

[1177.se](https://www.1177.se)

من الذي يمكنك اللجوء إليه إذا كانت لدي أسئلة أو أردت الحصول على المساعدة والدعم؟

اتصل بقسم صحة الطلاب في مدرسة طفلك أو الخدمات الاجتماعية في البلدية أو عيادة Mini-Maria المحلية التي تستقبل الشباب الذين يعانون من مشاكل مع الكحول أو المخدرات الأخرى.